

災害訓練に参加して 2

栄養管理課

今回初めて災害訓練に参加させていただきました。当日は全病棟から食事の必要数リストを提出してもらい、7東病棟に実際に食品を届ける作業を行いました。エレベーターが止まっているので階段を使わなければならないので、運搬には2人で約15分かかりました。かなりの重労働になるので、保管場所や運搬方法の検討も必要であることがわかりました。当院では入院患者さん3日分の備蓄食品を用意していますが、今までは実際の配膳をどうしていくかは全く考えられていなかったため、せつかくの備蓄も無駄になりかねない状態だったのだと実感しました。まだまだ課題はたくさんありますが、この訓練を機に他部署の方々の協力もいただきながら改善していきたいと思いますのでご協力よろしくお願いします！

栄養管理課食事配送訓練概要

病棟から食事区分リストの提出
集計

階段を使用し配送訓練



病棟避難訓練

病棟リーダーナースとして参加しました。その中で患者選定が難しかったです。病棟内トリアージの表に沿って搬送する患者さんを選びました。この患者さんで本当に良いのか、他の患者さんはなぜ選ばれないのか、色々迷うことが多く、病棟リーダーナースの責任は重く感じました。イーバックチェアで患者さんを災害棟まで搬送しました。病棟を出発し災害棟到着までに約10分かかりました。女性スタッフでも搬送されているのを見て、エレベーターが使用できない時に本当に有効で、安全に搬送するためには日頃から練習が必要だと感じました。今回の災害訓練に参加し、本部への報告や、アクションカード、イーバックチェアの搬送など、実際行動してみると迷うことが多く、災害が起こったときはどうなるのかと思うことも多々ありました。災害時の基本的な手順を理解しながら、その時に冷静に判断することが大切だと思いました。



病棟避難訓練概要

アクションカードで活動開始

病棟避難フローチャートを使ってトリアージ
救急病棟搬送訓練(バックボード使用)

一般病棟、NICU搬送訓練(イーバックチェア使用)

